

ಯೆನೆಪೋಯ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಯೋಗ ವಿಜ್ಞಾನ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ
ನರಿಂಗಾನ, ದೇರಳಕಟ್ಟೆ ಅಂಚೆ, ಮಂಗಳೂರು-575018

ಮಧುಮುಕ್ತ

ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಕುಳಿತು

ಮಧುಮೇಹ ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ

ಈ ಸುವರ್ಣಾವಕಾಶವನ್ನು
ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿ

ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆ ಗೆ ವಿರಾಮ ನೀಡಿ



ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸೇವೆಗಳು

- ♦ ಆನ್ಲೈನ್ ಸಮಾಲೋಚನೆ
- ♦ ಸೂಕ್ತ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ (Diet plan)
- ♦ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮ (ಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರ, ಆಸನ, ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದು)

ನೋಂದಾವಣೆ ಶುಲ್ಕ:

₹ 150/-

4 ವಾರಗಳ ತರಬೇತಿ

13.03.2023 - 07.04.2023


ಸಮಯ: ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರ
ಅಪರಾಹ್ನ 12:30ರಿಂದ 1:00ರ ವರೆಗೆ


ತರಬೇತಿ ಮಾಧ್ಯಮ:  ಗೂಗಲ್ ಮೀಟ್

ನೋಂದಾವಣೆ ಲಿಂಕ್: <https://forms.gle/d4BtRUtKZ7nSLVFT6> 

ಪಾವತಿ ಲಿಂಕ್: <https://rzp.io/l/pupEi4d5b> 



ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:  **8494935215**

ಇಮೇಲ್:  **naturopathyyoga@yenepoya.edu.in**